



こんなとき、  
あなたは どうする？

なまえ

がつ

にち

## ば め ん

まわりのひとは できているのに、  
じぶんだけ できなかったとき。



① こんなとき あなたは どんな きもちですか？

☐

くやしい

☐

あせり

☐

いらいら

☐

べつの きもち

{

}

② こんなとき あなたは どうしますか？

☐

あきらめる

☐

もういちど やってみる

☐

おともだちに てつだってもらう

☐

べつの ほうほう

{

}

